

## **Советы родителям по подготовке к ОГЭ.**

### **Совет 1. Врага нужно знать в лицо.**

Многие родители нервничают, потому что они просто не знают, что за зверь такой ОГЭ. Поэтому ознакомьтесь с правилами, просмотрите демонстрационные варианты заданий, они есть в свободном доступе. Кстати, можно попробовать разобрать и пройти их вместе с сыном или дочерью. Надо же реально оценивать шансы ребенка получить хорошие баллы.

### **Совет 2. Идите на компромисс.**

С любым подростком можно договориться. Не требуйте в категоричной форме, чтобы ребенок немедленно садился заниматься, иначе никакого телевизора/друзей/телефона/интернета/карманных денег. Договоритесь, что за день он проработает определенное количество материала и/или будет дополнительно посещать репетитора или подготовительные курсы. Это по-честному, и ребенок обязательно согласится, убедившись, что вы не посягаете на его свободу и уважаете его мнение.

### **Совет 3. Создайте комфортные условия для подготовки.**

Как это сделать? Во-первых, у ребенка должно быть свое рабочее место, где его ничего не отвлекало бы от занятий. Во-вторых, в семье должна царить спокойная обстановка – без криков, скандалов, угроз и других видов нервозности. В-третьих, ни в коем случае не унижайте и не оскорбляйте сына или дочь – «ты тупой, ты ничего не сдашь, вон у Ивановых Вася сдал на 146 баллов» и т. д. Это худший способ уговорить начать заниматься.

### **Совет 4. Готовьте сани летом.**

Если вы понимаете, что шансов успешно сдать ОГЭ, мягко говоря, немного, а подготовку нужно было начинать еще прошлым летом... Наиболее оптимальный вариант «здесь и сейчас» - дополнительно заниматься с ребенком по тем предметам, которые ему предстоит сдавать. Вам в помощь - любые платформы с использованием электронных образовательных ресурсов. Если вы уехали семьей на дачу, время для занятий можно найти и там. Возьмите учебники и задачки, типовые тестовые задания по нужным предметам. И пусть ребенок «набивает руку» вместе с вами на свежем воздухе.

### **Совет 5. Настройте ребенка на успех**

Убедите ребенка, как все будет здорово, если он продолжит подготовку к ОГЭ . Как и он будет выгодно смотреться на общем фоне своих одноклассников ,получивших высокие баллы на экзаменах .Как Вы будете им гордиться...

### **Совет 6. Объясните, что ОГЭ закладывает фундамент будущего**

Даже если ваш сын или дочь твердо решили идти в колледж, высокие баллы в аттестате очень пригодятся.. В действительно крутые колледжи поступить сложнее, чем в вуз. Со справкой принимают только в слабые ПТУ, куда берут абсолютно всех, лишь бы сформировать группы. О красивой богатой жизни останется только мечтать. Объясните, что окончив престижный вуз или колледж, он сможет многого добиться. Путешествия, карьера, деньги, своя квартира, машина – перечислять можно бесконечно.

Когда вам удастся убедить ребенка начать подготовку, обеспечьте хорошие условия. Как уже было сказано, это, прежде всего, подходящее рабочее место и благоприятная обстановка в семье. Во-вторых, это правильное питание – много белка и омега-3, то есть включайте в меню морскую рыбу, творог, нежирные сорта мяса и птицы, полезно пить рыбий жир и витамины группы В. Не забывайте об овощах, ягодах и фруктах. Друзья серых клеточек – яйца, морковь и ананасы.

В-третьих, организуйте режим ребенка, следите, чтобы он хорошо высыпался, а напряженные занятия чередовались с отдыхом. Хроническая усталость – враг номер один. Важно переключать внимание – посмотреть фильм, послушать музыку, прогуляться, сходить на танцы.

В-четвертых, выясните, какой вид памяти является ведущим. Если информация лучше запоминается на слух, изучаемую тему можно записать на диктофон и прослушивать вместо музыки. А может быть, наглядный материал будет полезнее? Напишите вместе с ребенком формулы и основные понятия, нарисуйте схемы на листочках и повесьте над кроватью, в кухне, в ванной и пр. Научите ребенка конспектировать, просите объяснить вам темы после их изучения, так он лучше ее запомнит. В-пятых, не ведитесь на уверения ребенка, что он будет готовиться сам. ОГЭ – дело серьезное, количество материала колоссальное, и тут необходимы системные занятия под чутким руководством . То же самое касается ситуации, если вы спохватились слишком поздно и до экзамена осталось всего 2 месяца. В этом случае вашего ребенка спасут только «интенсивы» у грамотного преподавателя.

Экзамен ваш ребенок обязательно сдаст, но высокие баллы обеспечивает только длительная подготовка, которая начинается еще в начальной школе.