

Психологическая помощь участникам образовательных отношений.

Психолого - педагогическое сопровождение педагога- психолога
участников образовательных отношений МОУ Покровская СШ
по сопровождению взаимодействия и коммуникации
в рамках дистанционного обучения.

Советы и рекомендации педагога- психолога

Категории получателей рекомендаций	Тема	Формат публикации
Обучающиеся начальных классов	Советы, как предотвратить стрессовое состояние от длительного нахождения в ограниченном пространстве.	Памятка в VK родителей для ознакомления
Обучающиеся 5- 8 классов	-Как не упасть духом и не поддаться тревоге. (Рекомендации для испытывающих беспокойство из-за коронавируса) -Советы подростку снижение стресса, контроль тревоги, сохранение продуктивности в текущих делах.	Видеообращение по Whatsapp, Памятка в VK, Whatsapp, Viber
Обучающиеся выпускных классов	- Советы подростку снижение стресса, контроль тревоги, сохранение продуктивности в текущих делах - Памятка для выпускников. (Основные моменты при подготовке к экзаменам) - Психологическая подготовка к экзаменам (Поведение в стрессовой ситуации. Поддержка позитивного настроения. Методики быстрой релаксации)	Памятка в VK Памятка в VK Видеообращение по Whatsapp
Родители	- Как сохранить и поддерживать для себя и ребенка привычный распорядок и ритм дня. (Рекомендации родителям детей, временно находящихся на дистанционном обучении:)	Памятка в одноклассниках

	- Советы психолога для родителей подростков, оказавшихся дома во время карантина из-за коронавируса. - Советы для родителей дошкольников и младших школьников в период объявленной эпидемии. - Как помочь ребенку справиться с возможным стрессом при временном нахождении дома.	Видеообращение по Whatsapp Памятка в VK, Whatsapp, Viber Памятка в Whatsapp, Viber
Родители выпускников	- Советы родителям по подготовке к ОГЭ. - Основные шаги при подготовке к сдаче экзамена. - Советы родителям детей с ОВЗ при подготовке к экзаменам.	Памятка в VK, Whatsapp, Viber Памятка в одноклассниках
Учитель	Психологическая помощь педагогам в условиях дистанционного образования - Плюсы дистанционного обучения. - Возможные предполагаемые трудности при ДО и способы их разрешения. - Комплекс упражнений для настройки на работу в начале дистанционного урока	Памятка в VK, Whatsapp, в одноклассниках
Классный руководитель	- Как не упасть духом и не поддаться тревоге. - Предполагаемые трудности при дистанционном обучении и способы их разрешения.	Памятка в VK, Whatsapp, в одноклассниках

Педагог-психолог : Васильева Л.П.