

Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд (Лист 1)

Сезон: осенне-весенний

Рацион: Школа

Неделя: 1 День недели: Понедельник

Возраст: 12 - 18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	Zn	I	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак молочный																	
94	каша геркулесовая с маслом и сах.	200	7,23	9,81	28,8	225,2	0,22	0,2	1,3	0,08	0	142,6	222	0	0,001	65,69	1,53
33	фрукты порционно	100-120	0,6	0,6	15	64,05	0,06	0,03	15	0,03	0,3	24	16,5	0	0,003	13,5	3,3
20/38 2	Какао	200	3,5	3,7	25,5	142,93	0,06	0,01	1,6	0,04	0,4	102,6	178	1	0,013	24,8	1
3	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	0,06	0,07	0,11	0,05	0,15	139	107	0,61	0,01	14,65	0,98
Итого за завтрак молочный			17,78	21,38	87,07	594,43	0,4	0,31	18,01	0,2	0,85	408,2	524	1,61	0,027	118,6	6,81
Обед																	
102,9	суп гороховый с мясом	200\50	4,8	3,1	16,9	110,6	0,21	0,07	7	0	0,2	42,1	143	0,9	0,01	38,6	0,8
441,1	котлеты мясные	80	10,77	8,69	4,27	137,28	0,06	0,18	0,6	0,2	0,02	58,99	148	1,82	0,024	23,89	1,54
74,05	каша гречневая с соусом	200	6,57	4,19	32,32	185,19	0,06	0,03	0	0,03	2,55	18,12	157	0,89	0,001	104,5	3,55
943	кисель	200	4	3,54	17,57	118	0,06		1,58	24,4	-	152,2	125			21,34	
	Хлеб	50	3,16	0,4	19,32	93,52	0,04				0,52	9,2	34,8			13,2	0,44
43	Салат из свежей капусты	60	0,9	3,1	5,6	52,5	0,1	0,1	12,3	0,02	0,5	59,5	31,3	0,42	0,003	16,3	0,7
Итого за обед			30,2	23,02	95,98	697,09	0,53	0,38	21,48	24,7	3,79	340,1	638	4,03	0,038	217,8	7,03
Итого в день			47,98	44,4	105,0	1291,52	0,93	0,69	39,49	24,9	4,64	748,3	1162	5,64	0,065	336,4	13,84

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (Лист 1)

Сезон: осенне-весенний

Рацион: Школа

Неделя: 1

День недели: Вторник

Возраст: 12 - 18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Ca	P	Zn	I	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак молочный																	
21,05	каша рисовая мол с маслом и сахаром	150	3,7	3,96	38,88	196,24	0,03	0,02	0	0,04	0	14,9	79,4	0	0,001	27,9	0,59
943	какао	200			19,96	74,9				0	-	0,4	0				0,06
	фрукты порционно	100 -120	0,6	0,6	15	64,05	0,06	0,03	15	0,03	0,3	24	16,5	0	0,003	13,5	3,3
0,08	хлеб пшеничный	40	0,4	0,32	19,68	8,8	0,04	0,01	0,88	0	0,7	8	26	0,01	0,003	0	0,44
Итого за завтрак молочный			4,7	4,88	93,52	343,99	0,13	0,06	15,9	0,07	1	47,3	122	0,01	0,007	41,4	4,39
Обед																	
187	суп вермишелевый с фрикадельками	200	1,97	5,18	8,97	88,14	0,02	0,02	9,2	0,04	0,08	36,74	24,2	1,16	0	12,4	0,4
245	Рыба припущенная	80	17,77	9,32	2,39	163,9	0,18	0,15	0,8	0,03	0,1	33,3	10,1	0,2	0,009	18,42	0,63
520	Кортофельное пюре	200	3,29	7,06	22,21	159,99	0,16	0,13	26,1	0,1	1,5	42,52	97,8	0,3	0,005	33,06	1,9
868	Компот из сухофруктов	200	0,22	-	24,42	92,46	0	0	0,2	0	0	22,6	7,7	0	0	3	0,66
38	Салат из моркови с сахаром	60	3,42	4,56	16,08	115,08	0,06	0,05	2,76	2,16	5,34	48,1	106	0,54	0,002	45,18	0,9
0,33	хлеб пшеничный	50	1,52	0,16	9,84	44,4	0,02	0,01	0,44	0	0,7	4	13	0,01	0,003	0	0,22
Итого за обед			26,67	20,1	74,07	619,57	0,42	0,35	39,1	2,33	7,02	183,3	246	2,2	0,016	112,06	4,49
Итого в день			31,37	31	107,5	963,56	0,55	0,41	55	2,4	8,02	230,6	368	2,21	0,023	153,46	8,88

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (Лист 1)

Сезон: осенне-весенний

Рацион: Школа

Неделя: 1

День недели: Среда

Возраст: 12 - 18 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Zn	I	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак молочный																	
390	каша пшеничная	200	6,24	6,1	19,7	158,64	0,08		1,09	36,72		192,17	156,05			23,52	0,3
943	Чай	200	4	3,54	17,57	118	0,06		1,58	24,4	-	152,2	124,6			21,34	
	Хлеб	30	1,52	0,16	9,84	44,4	0,02	0,01	0,44	0	0,7	4	13	0,008	0,003	0	0,22
	зефир	60	0,48	0,1	47,88	195,6	0	0,02	0	0	0	25	12	0	0	6	1,4
Итого за завтрак молочный			12,24	9,9	94,99	516,64	0,16	0,03	3,11	61,12	0,7	373,37	305,65	0,008	0,003	50,86	1,92
Обед																	
514	борщ со свежей капустой	200/10	1,89	2,43	9,34	64,46	0,05	0,05	16,3	0,59	0,2	38,57	45,64	0,58	0,009	19,78	1,03
291	плов с курицей	250	23,72	30,8	52,16	567,69	0,78	0,76	4,12	0,46	0	42,45	289,09	0	0	61,71	2,66
407	сок натур.	200	1	0,2	20,2	81,6	0,08	0,08	4	0	0	31,1	18	0	0	8	0,72
	Хлеб	50	1,52	0,16	9,84	95,4	0,02	0,01	0,44	0	0,7	4	13	0,008	0,003	0	0,22
Итого за обед			28,13	33,59	91,54	809,15	0,93	0,9	24,86	1,05	0,9	116,12	365,73	0,588	0,012	89,49	4,63
Итого в день			40,37	43,49	186,53	1325,79	1,09	0,93	27,97	62,17	1,6	489,49	671,38	0,596	0,015	140,35	6,55

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (Лист 1)

Сезон: осенне-весенний

Рацион: Школа

Неделя: 1

четверг

Возраст:

12 - 18 лет

№ рец.	Прием пищи,	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Zn	І	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак молочный																	
441,03	каша манная	200	8,6	12,8	38,24	187,2	0,2		0,91	52,2	0,86	151	252,2			68,6	1,99
20/382	чай вит.	200	4	3,54	17,57	118,6	0,06		1,58	24,4		152,2	124,6			21,34	0,48
	Хлеб	30	1,52	0,16	9,84	44,4	0,02	0,01	0,44	0	0,7	4	13	0,008	0,003	0	0,22
66037	печенье	20	1,7	2,26	13,8	78,9	0,02	0,01	0	0	0,2	8,2	17,4	0	0	3	0,2
Итого за завтрак			15,82	18,76	79,45	429,1	0,3	0,02	2,93	76,6	1,76	315,4	407,2	0,008	0,003	92,94	2,89
Обед																	
96,35	рассольник домашний	200/10	1,7	6	12,8	108,4	0,1	0	5,8	0,45	1	30	61,2	0	0	19,2	0,79
441,04	котлеты «московские»	80	13,5	10,9	5,3	171,6	0,07	0,23	0,75	0,2	0,02	73,74	184,82	2,28	0,03	29,86	1,93
250,01	гороховое пюре с маслом сливочн	200	16,3	2,51	36	222,78	0,64	0,13	0	0	0,01	66,31	161	3,5	0,017	62,53	4,98
349,09	компот из сухофр	200	0,22	0	24,42	92,46	0	0	0,2	0	0	22,6	7,7	0	0	3	0,66
0,33	Хлеб	50	1,52	0,16	9,84	95,4	0,02	0,01	0,44	0	0,7	4	13	0,008	0,003	0	0,22
Итого за обед			33,24	19,57	88,36	690,64	0,83	0,37	7,19	0,65	1,73	196,65	427,72	5,788	0,05	114,59	8,58
Итого в день			49,06	38,33	167,81	1119,74	1,13	0,39	10,12	77,25	3,49	512,05	834,92	5,796	0,053	207,53	11,47

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (Лист 1)

Сезон: осенне-весенний

Рацион: Школа

Неделя: 1

пятница

Возраст:

12 - 18 лет

№ рец.	Прием пищи,	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Zn	I	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак молочный																	
3,11	каша геркулесовая	200	16,29	12,5	54,3	345,3	0,1	0,2	3,4	0,037	1,3	147,6	198,6	0	0	57,8	1,3
943	какао	200	3,5	3,7	25,5	143	0	0,01	1,6	0,04	0,4	102,6	178,4	1	0	24,8	1
	груша	100- 120	0,6	0,6	15	64,05	0,06	0,03	15	0,03	0,3	24	16,5	0	0,013	13,5	3,3
0,08	хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	88,8	0,04	0,01	0,09	0	0,7	8	26	0,008	0,003	0	0,44
Итого за завтрак			23,43	17,12	114,48	641,15	0,2	0,25	20,09	0,107	2,7	282,2	419,5	1,008	0,016	96,1	6,04
Обед																	
140,1	суп с крупной мясной	200/10	9,9	8,9	25,2	214,2	0,2	0,05	6,6	0,02	0	39,45	74,65	0	0	21,82	0,3
0	картофельное пюре	100	2,3	5,2	13,3	105,9	0,07	0,07	5,9	0,01	1	25,9	39,9	0,2	0,003	11,3	0,4
441,5	Биточки "Детские"	80	10,4	11	10,63	180,7	0,168	0,104	0,3	0,072	0,01	11,7	131,8	1,67	0,024	36,28	2,04
349,09	компот из сухофр	200	0,22	0	24,42	92,46	0	0	0,2	0	0	22,6	7,7	0	0	3	0,66
	Хлеб	50	1,52	0,16	9,84	95,4	0,02	0,01	0,44	0	0,7	4	13	0,008	0,003	0	0,22
Итого за обед			24,34	25,26	83,39	688,66	0,458	0,234	13,44	0,102	1,71	103,65	267,05	1,878	0,03	72,4	3,62
Итого в день			47,77	42,38	197,87	1329,81	0,658	0,484	33,53	0,209	4,41	385,85	686,55	2,886	0,046	168,5	9,66

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (Лист 1)

Сезон: осенне-весенний

Рацион: Школа

Неделя 2

понедельник

Возраст:

12 - 18 лет

№ рец.	Прием пищи,	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Zn	I	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак молочный																	
345,01	каша гречневая молочная с маслом	200	7,3	12,5	54,3	345,3	0,14	0,18	3,35	0,04	1,3	147,6	198,6	0	0	52,8	1,3
	фрукты порционно	100 -120	0,6	0,6	15	64,05	0,06	0,03	15	0,03	0,3	24	16,5	0	0,003	13,5	3,3
303,16	кофейный напиток	200	2,8	3,2	24,7	132,5	0	0,2	1,3	0,03	0,06	120,4	90	1	0	14	0,12
	хлеб с маслом	30	1,52	0,16	9,84	44,4	0,02	0,01	0,44	0	0,7	4	13	0,008	0,003	0	0,22
Итого за завтрак			12,22	16,46	103,84	586,25	0,22	0,42	20,09	0,1	2,36	296	318,1	1,008	0,006	80,3	4,94
Обед																	
38,36	салат витаминный с капустой	60	0,6	3,7	3,8	49,8	0,01	0,04	13,3	0,1	0,5	21,8	15,6	0,3	0,002	10,1	0,7
514,2	борщ со свежей капустой	200/10	1,89	2,43	9,34	64,46	0,05	0,05	16,3	0,59	0,2	38,57	45,64	0,58	0,009	19,78	1,03
413,02	колбасные изделия	80	16,8	17,6	1,3	230,5	0,192	0,032	0,8	0	1,28	213,8	508,8	-	0,02	57	0,96
332,02	макаронные отварные	200	5,7	3,47	36,45	190,31	0,09	0,03	0	0,033	1,25	13,3	46,21	0,01	0,002	8,47	0,86
407	сок нат.	200	4	3,54	17,57	118	0,06	-	1,58	24,4	-	152,2	124,6	-	-	21,34	-
	Хлеб	50	0,5	0,1	33,1	127	0,02	0,02	2	0	0,1	7	7	0,15	0	4	1,4
Итого за обед			29,49	30,84	101,56	780,07	0,422	0,172	33,98	25,123	3,33	446,67	747,85	1,04	0,033	120,69	4,95
Итого в день			41,71	47,3	205,4	1366,32	0,642	0,592	54,07	25,223	5,69	742,67	1065,95	2,048	0,039	200,99	9,89

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (Лист 1)

Сезон: осенне-весенний

Рацион: Школа

Неделя 2

вторник

Возраст:

12 -18 лет

№ рец.	Прием пищи,	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Zn	I	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак молочный																	
345,24	каша дружба с маслом сливочным	200	3,5	5	25,2	152,8	0,1	0,1	3,4	0,037	0	127,4	183,5	-	-	55,1	0,3
430,06	чай вит	200	0,2	0,05	15,01	58	0	0,01	9	0,0001	0,045	5,25	8,24	0,008	0	4,4	0,87
	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	0,06	0,07	0,11	0,05	0,15	139	106,6	0,61	0,01	14,65	0,98
Итого за завтрак			10,15	12,32	57,98	373,05	0,16	0,18	12,51	0,0871	0,195	271,65	298,34	0,618	0,01	74,15	2,15
Обед																	
124,99	щи из свежей капусты с мясом	200/10	1,97	5,18	8,97	88,14	0,02	0,02	9,2	0,04	0,08	36,74	24,2	1,16	0	12,4	0,4
606,02	рыба запеченая	80	17,11	9,32	2,39	163,9	0,18	0,15	0,8	0,03	0,1	33,3	10,1	0,2	0,009	18,42	0,63
520,07	каша перловая	200	4	3,54	17,57	118	0,06	-	1,58	24,4	-	152,2	124,6	-	-	21,34	-
349,09	компот из с\ф	200	0,22		24,42	92,46			0,2			22,6	7,7			3	0,66
66037	печенье	20	1,7	2,26	13,8	78,9	0,02	0,01	0	0	0,2	8,2	17,4	0	0	3	0,2
	Хлеб	30	1,52	0,16	9,84	44,4	0,02	0,01	0,44	0	0,7	4	13	0,008	0,003	0	0,22
Итого за обед			26,52	20,46	76,99	585,8	0,3	0,19	12,22	24,47	1,08	257,04	197	1,368	0,012	58,16	2,11
Итого в день			36,67	32,78	134,97	958,85	0,46	0,37	24,73	24,5571	1,275	528,69	495,34	1,986	0,022	132,31	4,26

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (Лист 1)

Сезон: осенне-весенний

Рацион: Школа

неделя2

среда

Возраст:

12 -18 лет

№ рец.	Прием пищи,	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Zn	I	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
Завтрак молочный																	
315,12	каша рисовая с маслом и сахаром	200	8,14	4,57	80,43	375,3	0	0,29	2,2857	0,06	0	60,4	280,6	0	0	52,4	1
407	сок фруктовый	200	1	0,2	20	82	0,08	0,08	4	0	0	31,1	18	0	0	8	0,72
0,33	хлеб с маслом	30	1,52	0,16	9,84	44,4	0,02	0,01	0,44	0	0,7	4	13	0,008	0,003	0	0,22
Итого за завтрак			10,66	4,93	110,27	501,7	0,1	0,38	6,7257	0,06	0,7	95,5	311,6	0,008	0,003	60,4	1,94
Обед																	
151,25	суп вермишелевый с говядиной	200	1,97	5,18	8,97	88,14	0,02	0,02	9,2	0,04	0,08	36,74	24,2	1,16	0	12,4	0,4
250,01	гороховое пюре с маслом	200	16,3	2,51	36	222,78	0,64	0,13	0	0,025	0,01	66,31	161,03	3,5	0,017	62,53	4,98
441,5	Биточки "Детские"	80	10,4	11	10,63	180,7	0,168	0,104	0,3	0,072	0,01	11,7	131,8	1,67	0,024	36,28	2,04
943	чай с лимоном	200	4	3,54	17,57	118	0,06	-	1,58	24,4	-	152,2	124,6	-	-	21,34	-
	Хлеб	50	1,52	0,16	9,84	95,4	0,02	0,01	0,44	0	0,7	4	13	0,008	0,003	0	0,22
45	салат «Винегрет»	60	0,82	3,71	5,06	56,88	0,04	-	6,15	0	-	13,92	26,98	-	-	12,45	0,51
Итого за обед			35,01	26,1	88,07	761,9	0,948	0,264	17,67	24,537	0,8	284,87	481,61	6,338	0,044	145	8,15
Итого в день			45,67	31,03	198,34	1263,6	1,048	0,644	24,3957	24,597	1,5	380,37	793,21	6,346	0,047	205,4	10,09

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (Лист 1)

Сезон: осенне-весенний

Рацион: Школа

неделя2

четверг

Возраст:

12 - 18 лет

№ рец.	Прием пищи,	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Zn	I	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
441,13	каша манная молочная с маслом	200	7,3	12,5	54,3	345,3	0,1	0,2	3,4	0,037	1,3	147,6	198,6	0	0	57,8	1,3
303,16	кофейный напиток	200	2,8	3,2	24,7	132,5	0	0,2	1,3	0,03	0,06	120,4	90	1	0	14	0,12
	фрукты порционно	100 — 120	0,6	0,6	15	64,05	0,06	0,03	15	0,03	0,3	24	16,5	0	0,003	13,5	3,3
	Хлеб	30	1,52	0,16	9,84	44,4	0,02	0,01	0,44	0	0,7	4	13	0,008	0,003	0	0,22
Итого за завтрак			12,22	16,46	103,84	586,25	0,18	0,44	20,14	0,097	2,36	296	318,1	1,008	0,006	85,3	4,94
Обед																	
43	Салат из белокачанной капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44	0,02	-	19,47	0	-	22,42	16,57	-	-	9,1	0,31
99,54	суп «летний» с картофелем и птицей	200/10	4,98	7,69	9,46	124,6	0,2	0,18	8,39	0,12	2	22,3	71,48	0,2	0,014	18,71	0,88
436,81	жаркое по домашнему	200	25,38	7,85	26,8	229	0,8		4,52	14,6	0,49	34,76	131,5			40,53	1,48
868	кисель	200	0,22	-	24,42	92,46	0	0	0,2	0	0	22,6	7,7	0	0	3	0,66
	Хлеб	50	1,52	0,16	9,84	95,4	0,02	0,01	0,44	0	0,7	4	13	0,008	0,003	0	0,22
Итого за обед			57,39	51,67	283,61	593,9	1,4	1,07	73,3	14,914	7,91	698,08	876,45	2,224	0,015	241,94	13,43
Итого в день			69,61	68,13	387,45	1180,15	1,58	1,51	93,44	15,011	10,27	994,08	1194,55	3,232	0,021	327,24	18,37

Примерное меню и пищевая ценность приготовляемых блюд (Лист 1)

Сезон: осенне-весенний

Рацион: Школа

неделя 2

пятница

Возраст:

12 - 18 лет

№ рец.	Прием пищи,	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А	Е	Са	Р	Zn	I	Mg	Fe
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
345.24	каша пшеничная с молоком и сах.	200	3,5	5	25,2	182,8	0,1	0,1	3,4	0,037	0	127,4	183,5	0	0	51,1	0,3
943	чай вит.	200	4	3,54	17,57	118	0,06		1,58	24,4	-	152,2	124,6			21,34	
3	Бутерброд с сыром	55	6,45	7,27	17,77	162,25	0,06	0,07	0,11	0,05	0,15	139	106,6	0,61	0,01	14,65	0,98
Итого за завтрак			13,95	15,81	60,54	463,05	0,22	0,17	5,09	24,487	0,15	418,6	414,7	0,61	0,01	87,09	1,28
Обед																	
	суп рисовый с курицей	200	10,3	6,3	40,1	248,3	0,1	0,042	0,39	0,032	1,02	125,6	306,3	3,9	0,01	37,18	1,4
	капуста тушеная с говядиной	150\50	6,57	4,19	32,32	185,19	0,06	0,03	0	0,03	2,55	18,12	157,03	0,89	0,0014	104,45	3,55
943	йогурт	200	4	3,54	17,57	118	0,06		1,58	24,4	-	152,2	124,6			21,34	
0,33	Хлеб	50	1,52	0,16	9,84	95,4	0,02	0,01	0,44	0	0,7	4	13	0,008	0,003	0	0,22
Итого за обед			50,29	45,81	220,91	646,89	0,68	0,422	12,59	73,436	4,57	1137,12	1430,33	6,018	0,0344	337,15	7,73
Итого в день			64,24	61,62	281,45	1109,94	0,9	0,592	17,68	97,923	4,72	1555,72	1845,03	6,628	0,0444	424,24	9,01